

Saison 2024-2025
Planning des ACTIVITES

Activités	Public	Tarif annuel	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Activité SPORT									
Badminton	14ans et plus	160€	19h00-22h00 Jeu libre Cayenne/Hall		19h00-22h00 Jeu libre Cayenne/Hall		19h00-22h00 Jeu libre Cayenne/Hall		10h00-12h00 Jeu libre Cayenne/Hall
Aïkido	10ans et plus	140€		17h00-18h15 Cayenne/Dojo ASPTT		18h30-20h30 Cayenne/Dojo Montlucas			
Activité BIEN ETRE									
Body Zen	16 ans et plus	180€					18h30-19h30 Cayenne/Dojo		
Pilate	16 ans et plus	210€			18h30-19h30 Cayenne/Dojo			09h00-10h00 Cayenne/Dojo	
Stretching	16 ans et plus	100€	17h00-18h00 1er lundi du mois Cayenne/Dojo						
Yoga	16 ans et plus	210€		18h30-20h00 Cayenne/Dojo		18h30-20h00 Cayenne/Dojo			
LABELS KIDS									
kidiSPORT	Jeunes 3-6ans	200€			15h00-16h00 Cayenne			09h00-10h00 Cayenne	
KIDISPORT+	Jeunes 7-9ans	200€			16h30-17h30 Cayenne			10h30-11h30 Cayenne	
LABELS SPORTS SANTE									
J'MACTIV Sénior	Adultes +65ans	160€					09h00-10h30 Cayenne		

L'événement
100% gratuit, 100% femmes

Découvrez les activités
sportives et bien-être

Selon vos envies !



Du 08 au 23 mars 2025



Samedi 07 juin 2025 - 9h00 à 11h00

Nettoyage d'un site naturel